

Expérience du Club Haut Normand de Médecine Polyvalente

Si la médecine polyvalente a aujourd'hui sa fédération française, ses premiers congrès et si on appréhende mieux son implication dans la prise en charge du patient adulte hospitalisé, cette même discipline a longtemps manqué d'une définition clarifiée et d'une représentativité aussi bien à l'échelle de nos hôpitaux, de nos territoires et de nos instances.

C'est dans ce contexte que dès 2004, l'équipe médicale du service de médecine polyvalente du Centre Hospitalier Intercommunal d'Elbeuf louviers Val De Reuil (Seine Maritime), affiche son souhait d'un lien fort entre ville et hôpital.

Nombreuses sont alors les actions entreprises pour promouvoir la place de ce service de 32 lits dans la prise en charge des patients de leur territoire : la Communauté d'Agglomération Seine Eure.

En ce sens, on retient, en outre, des soirées de formation et d'échanges professionnels avec les médecins traitants du secteur. Des liens sont formalisés avec chacun des établissements environnants (centre de convalescence, EHPAD) ; l'objectif étant de faciliter la prise en charge du patient entre ville, hôpital et chacune des autres structures impliquées.

Bien vite, sont apparus alors les avantages d'un tel service ouvert sur sa ville, en lien, bien sûr avec un hôpital de référence (CH d'Elbeuf), son plateau technique et ses services d'autre spécialité dont les recours restent bien entendus essentiels. En effet, que ce soit depuis son domicile par son médecin traitant ou via les urgences, la médecine polyvalente, vouée donc à une prise en charge globale et de proximité, a vu son rôle reconnu dans son territoire mais aussi au sein de son pôle d'activité et de l'établissement hospitalier tout entier.

Par la suite, et pour aller plus loin, l'équipe médicale s'est rapprochée des autres services de médecine polyvalente de la région Haute Normandie. Les praticiens rencontrés, en aigu comme en moyen séjour, ont immédiatement manifesté leur intérêt à envisager des moments de concertation mutuelle ; chacun exprimant comme difficultés :

- Une méconnaissance de l'activité « polyvalente » en aigu comme en SSR
- Un isolement vis-à-vis des autres spécialités avec les problématiques d'accès à une formation médicale continue spécifique.
- Globalement, le sentiment de voir sa place dans l'offre de soins méconnue voir non reconnue alors que le service rendu au patient, comme à cette même filière de soins est évident et que les soignants , médicaux et paramédicaux font preuve d'une motivation sans faille.

Chacun des centres rencontrés se porte alors motivé pour fédérer régionalement la médecine polyvalente avec la mise en place d'un « Club », c'est-à-dire un groupe de praticiens qui, à raison de 2 à 3 fois par an, se

réunissent, partagent leur pratique et actualisent leur connaissance. Dans le but de mieux connaître chacun de ces centres, et ainsi établir un réseau régional, ces soirées de formation sont organisées en alternance dans chacun des établissements représentés. Liberté est donnée à l'équipe qui accueille, de choisir le programme et les thèmes retenus. A chaque fois, les confrères généralistes du secteur où est organisée la rencontre sont associés.

Dix sessions ont été mises en place, et une fréquentation qui ne cesse de croître avec en moyenne une trentaine de participants.

Si nous devons faire un bilan :

- Bien entendu, une optimisation de nos connaissances à travers des thématiques choisies et ciblées sur les pratiques propres à la médecine polyvalente et faites par la médecine polyvalente
- Un partage d'expérience avec la mise en exergue des projets de soins menés par les uns et pouvant servir de « starter » aux autres (protocoles de soins, éducation thérapeutique...)
- Un rôle dans le recrutement pour des postes médicaux et ainsi pourvus par de jeunes praticiens motivés et formés à notre discipline.
- Une réassurance pour des petites équipes qui voient ainsi leurs pratiques et les éventuelles difficultés qu'elles rencontrent bien souvent partagées par les autres centres.
- En fait, une véritable reconnaissance de nos actions et une représentativité régionale, et peut-être universitaire. En ce sens, les internes de nos services, participant au fonctionnement de ce club ont eux même mis en place et font vivre leur « Club Junior » qui se réunit chaque semestre sous la coordination d'un étudiant s'orientant vers une carrière hospitalière dans notre discipline.

En 2014, alors que notre « Club Haut Normand de Médecine polyvalente » envisageait d'aller plus loin dans sa reconnaissance (création de statuts, rapprochement ARS), nous apprenons la création de la FFMP.

Si chacun alors adhère pleinement à ce projet de fédération nationale en plébiscitant ses actions, nous évoquons néanmoins l'importance de poursuivre ce fonctionnement régional, ou plutôt de proximité puisque nos régions peuvent paraître dorénavant trop étendues pour aller dans le sens d'une mise en proximité.

En effet, si notre jeune fédération représente notre discipline, ses enjeux et ses orientations à l'échelle nationale, il nous apparaît primordial que nos centres de proximité, avec leur spécificités, puissent continuer à être mis en lien. C'est en fait d'un maillage au plus près de nos territoires dont il s'agit en vue de faire exister la médecine polyvalente au plus près de ses praticiens et de leurs patients.

Dr Y. Poulingue

